

SABATO 18 OTTOBRE 2025

15:30 Inaugurazione con taglio del nastro – Piazza San Lucifero
15:30 Apertura delle Domus e Pratzas
15:30 Apertura Mostra Mercato Artigianato e Agroalimentare
15:30 Apertura Mostra “I tesori naturali di un’Isola” mostra naturalistica a cura di Forestas
15:30 Apertura Mostra “Sardegna Verso l’Unesco”
15.30 Apertura Mostra Lughenè con area gioco Giochi in legno – Presso Piazza 1° Maggio
15.30 Inaugurazione “Vicolo dell’Amore” – “S’utturreddu”
15:30 Apertura Villaggio Medievale - Piazza Giovanni XXIII
16.00 Apertura Mostra Storica dell’Arma dei Carabinieri – ex Bar Moi
16:30 Visite guidate Terme Romane e Chiesa Campestre di Santa Maria e Chiesa San Lucifero a cura della Pro Loco e dei Ragazzi della Scuola Secondaria
16:30 – Laboratorio pasticceria artigiana: Is Morettus – PAT – Prodotto Agroalimentare Tradizionale della Sardegna - Piazza 1° Maggio
17.00 “Vecchi e nuovi sapori” con l’Associazione Italiana Cuochi e lo chef Graziano de “Sa Forredda”
17:00 Corteo Gruppi Folk con oltre 170 figuranti (Vallermosa, Santa Giusta di Uta, Sant’Elia di Nuxis, Sorres di Villasor, Sant’Andrea di Gonnessa, Sant’Isidoro di Samassi, Sant’Anna di Siliqua, San Giovanni di Villaspeciosa, “Fedora Putzu” di Selargius)
Partenza da Piazza San Lucifero – Via Vittorio Veneto – Piazza Repubblica
Via Garibaldi – Via Carlo Alberto – Via Adua – Piazza Giovanni XXIII – Via Lamarmora – Piazza San Lucifero e conclusione con balli in piazza
20:30 Cene tipiche presso i punti ristoro
21:30 Concerto Istentales parco Santa Maria

9ª SAGRA DE “IS MORETTUS”
6ª SAGRA DE “IS PARDULAS”

La pasticceria S’Offelleria, è l’unico posto al mondo dove assaggiare “Su Morettu” l’antico dolce sardo che sa d’uvetta, mandorle, cannella e Marsala. Luca Zorco è l’unico ad aver conservato l’antica ricetta di famiglia (rigorosamente top secret) di cui si era persa quasi memoria. Merito della nonna paterna, che glielo preparava in forma di crostata durante l’infanzia. Inoltre “Is Morettus” sono un “PAT”, Prodotto Agroalimentare Tradizionale riconosciuto dalla Regione Sardegna. Oggi nella pasticceria artigianale si preparano prodotti dolci e salati, torte, pizze e brioches, anche se il vero punto di forza sono i tipici dolci della Sardegna. Soprattutto “Is Pardulas”, che storicamente si realizzavano con formaggio o ricotta di pecora, perché quella di vacca era riservata ai benestanti. «Noi abbiamo deciso di farle più piccole e impiegare il latte vaccino perché così il dolce risulta molto più leggero, digeribile e appetibile». Venite a gustarli tutto l’anno!



Foto e testi da VANITY FAIR > Agosto 2023



DOMENICA 19 OTTOBRE 2025

9:00 Apertura Mostra Mercato Artigianato e Agroalimentare
9:00 Apertura delle Domus e Pratzas
9:30 Escursione naturalistica guidata a “Is Prunixeddas” lungo il Sentiero degli Assioli a cura del CEAS (prenotazione 3491713425)
9:00 Apertura Villaggio Medievale - Piazza Giovanni XXIII
9.30 Apertura Mostra “Vespe e Moto Storiche” – Marottosound Eventi – Piazza Repubblica
10:00 Visite guidate Terme Romane e Chiesa Campestre di Santa Maria e alla Chiesa San Lucifero a cura dei Ragazzi della Scuola Secondaria
10.00 Laboratorio del Pane e Cottura nel Forno a Legna – Casa Montis a cura della Pro Loco
10:00 Sfilata per le vie del paese dell’associazione Janas di Bosa
10.00 Dimostrazione e lavorazione del formaggio - Casa Pistis-Contu
11.00 I cori “Cantos de Jara” di Gesturi e “Boghes de gaudiu onu” di Gadoni si esibiranno in modo itinerante per le vie del paese
11.00 Dimostrazione e lavorazione del formaggio - Casa Cerronis
11:00 Show cooking con lo chef Cozzina - presso Sala Teatro
10:00-12.00 Dimostrazione di ricamo tradizionale a cura di Roberto Maccioni - Casa Zusa
13:00 Pranzo tipico della Pro Loco e nei vari punti ristoro
16:00 7° Palio delle Botti di Vallermosa – Piazza Repubblica
17:00 1a Esibizione itinerante della Seui Street Band
18:00 Esibizione itinerante delle maschere tradizionali Is Sonaggiaos e s’Urtzu di Ortuerei
Partenza da Piazza San Lucifero – Via Adua - Piazza Giovanni XXIII - Via Lamarmora
Via Vittorio Veneto – Via Garibaldi – Via Carlo Alberto – Piazza San Lucifero
19:00 2ª Esibizione itinerante della Seui Street Band
20:00 Balli Sardi con il Gruppo Cuncordias - Piazza San Lucifero
20:00 Cene tipiche presso i punti ristoro

Il CEAS Vallermosa organizza presso il piano terra del Municipio “La stanza della natura”, due giorni di incontri con gli esperti del Ceas che a turno racconteranno le loro esperienze e che saranno a disposizione per tutta la durata della manifestazione (sabato ore 18-19:30, domenica 11-12:30 e 17-18:30).
Durante tutta la giornata verranno proiettate immagini di flora e fauna della Sardegna e del sito archeologico di Matzanni e sarà presente una mostra fotografica sugli insetti della Sardegna.

Sabato 18 e domenica 19, presso il centro anziani situato nella Casa Montis, laboratorio per la realizzazione de “Is cuaddedus de canna”

Sabato 18 dalle 10:00 alle 17:00, visita guidata al Frantoio “Valle Hermosa” con degustazioni

Sabato 18 e domenica19 sarà allestito uno spazio espositivo del Comune di Villacidro

VISITE GUIDATE ALLE TERME ROMANE E CHIESA DI SANTA MARIA
SABATO sera partenza ore 16.30 - (incontro ore 16.20 Piazza Padre Pio).
DOMENICA mattina partenza ore 10.00 - (incontro ore 9.50 Piazza Padre Pio).
Per info e prenotazioni al tel. 392.3212083



Chatta con Giulia!

L’assistene virtuale del Comune di Vallermosa, che risponde su Sapori d’Autunno 2025



Chatta con Giulia!

L’assistene Al del Comune di Vallermosa, che risponde su Sapori d’Autunno 2025

DOVE MANGIARE

Punti ristoro nelle Domus e Pratzas aperte
Cortile del Municipio - Pranzo tipico Proloco
La domenica a pranzo prenotazioni 392.3212083

Casa Esercizi Sacra Famiglia tel. 334 343 7548
Morsi tel. 375.5562984

Pizzeria Lo Sbaffo tel. 353.4843892

Music Pizza tel. 333.9684949

Ristorante/Pizzeria Wunder tel. 0781.79062

Ristorante/Pizzeria West Station tel. 353 383 0054

DOVE DORMIRE

Hotel Wunder tel. 0781.79062

B&B Hermosa tel. 340.8252200

Casa Esercizi Sacra Famiglia tel. 334 343 7548

Info: domusepratzas@gmail.com
Tel. 392 3212083



www.saporidautunnovallermosa.it

MAXIMALI | CTE IGLESIAS



SARDEGNA

